

Básničky na květen, červen - Batolata

Ředkvička

Na zahradě ředkvička, - natáhnu ruce, roztažené prsty, uhladím
"zahradu" dlaně dospod,
pláče, že je maličká. - naznačím pláč u očí a pak ukazováček a
palec proti sobě – maličká,
Řepa se jí posmívá, - udělám kroužek rukama před hrudníkem
– naznačuji řepu, a úsměv na rtech,
tak jí zajíc posnídá. - zvednu ruce nad hlavu – uši zajíce, pak
vystrčím přední zuby:-).

Žába a elekrika

Leze žába po žebříku – Šplhám oběma rukama nahoru.
natahuje elekriku – Natažené ruce v pěst roztahuji od sebe a k
sobě.
nejde to, - Kroutím zápěstím – ruce buď natažené
nebo ohnuté v lokti,
nejde to,
necháme to na léto – Zakroužím nataženýma rukama – kruh
vedu oběma rukama u sebe směrem
nahoru nad sebe a dokončím ho.

*Cíl: u všech básní rozpohybování kloubů a těla. U všech kroužení
a natažených rukou je význam v protažení paží a narovnání zad –
otevření hrudníku.*

Jdeme cvičit:-)

*Ruce vzpažíme a spojíme nad hlavou a kýveme hlavou dopředu a
dozadu:*

- *Bim, bam zvoneček, cvičí každý chlapeček,*
- *Cink, cink rolnička, cvičí každá holčička. – Hlavou kýveme ze
strany na stranu.*